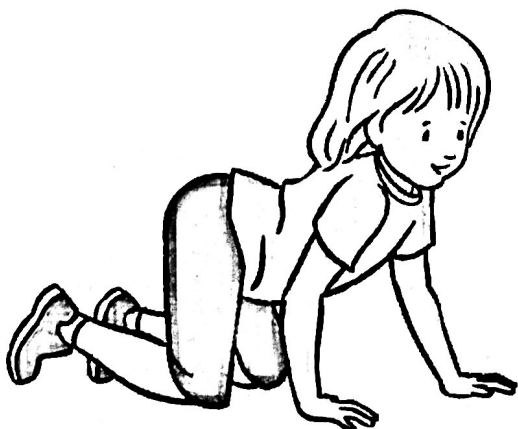
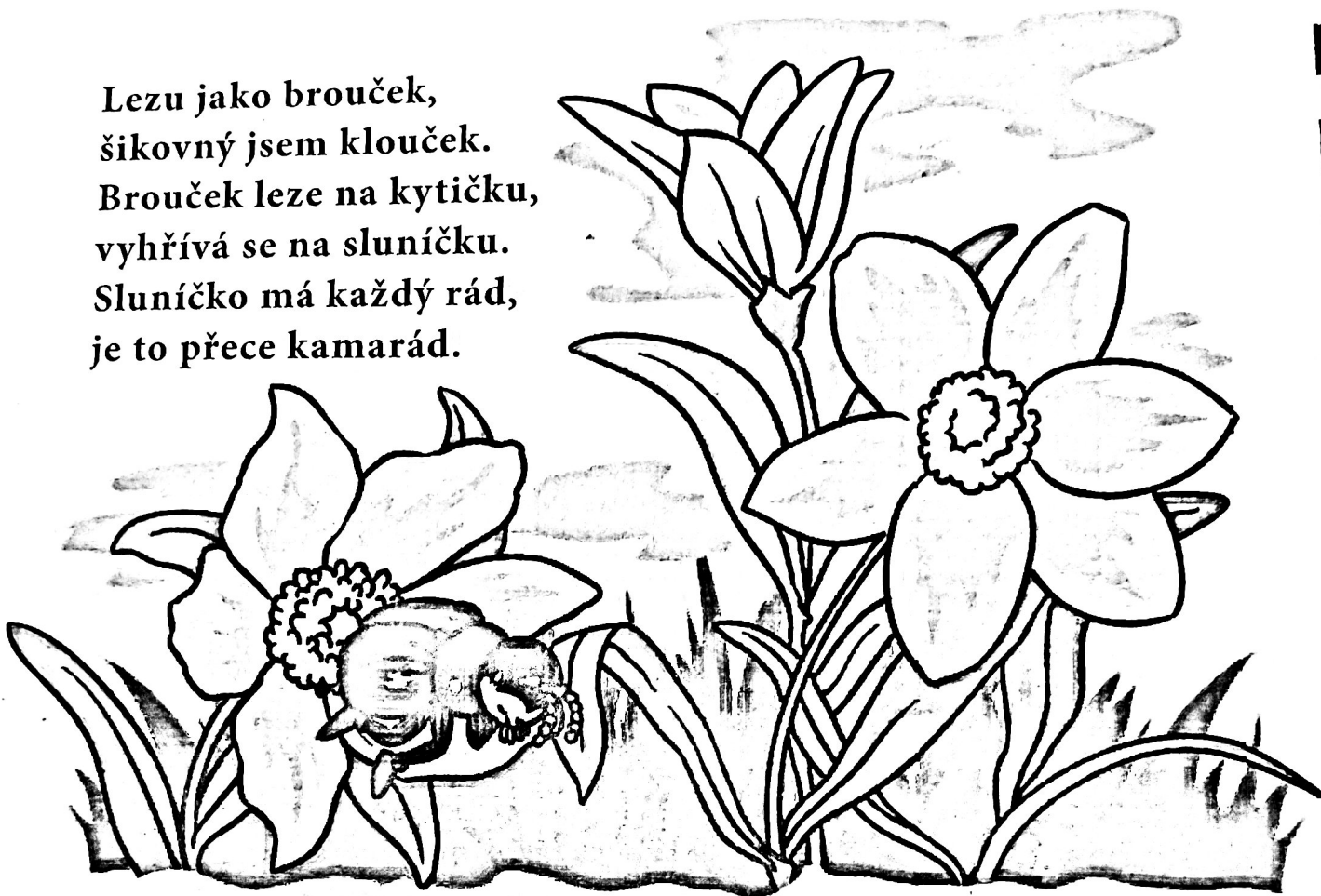


# Brouček

Lezu jako brouček,  
šikovní jsem klouček.  
Brouček leze na kytičku,  
vyhřívá se na sluníčku.  
Sluníčko má každý rád,  
je to přece kamarád.



**1** Lezu jako brouček, šikovní jsem klouček.  
(lezeme po čtyřech)



**2** Brouček leze na kytičku,  
(zvedáme se pomalu do kleku)



- 3** vyhřívá se na sluníčku.  
(klečíme na kolenou a mírně se natáčíme ze strany na stranu)



- 4** Sluníčko má každý rád,  
(rukama opišeme velké kolo)

- 5** je to přece kamarád.  
(zatleskáme do rytmu)

# Rozcvička

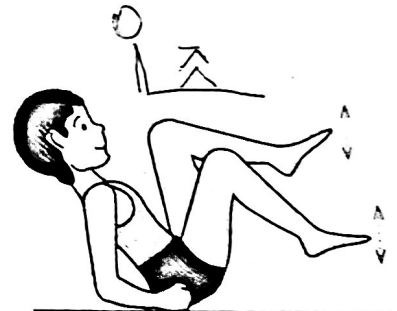
Když se ráno probudím,  
hned se rychle posadím.  
Procvičím si kolínka,  
pokrčím i ramínka!  
Na nožičky vyskočím,  
do kola se zatočím.



Když se ráno probudím,  
(Ležíme na zádech.)



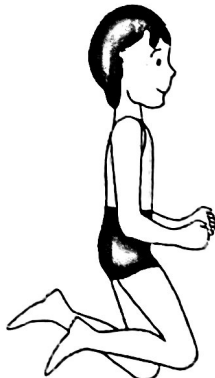
hned se rychle posadím.  
(Chytíme se za kolena.)



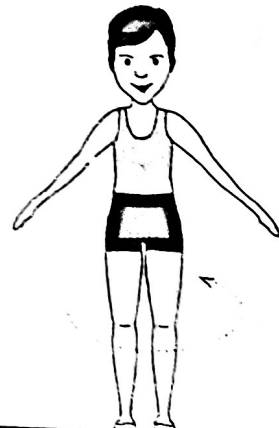
Procvičím si kolínka,  
(Dáme ruce za záda  
a opřeme se o lokty.  
Nohy skrčíme v kolenou  
a třepeme s nimi.)



pokrčím i ramínka!  
(V tureckém sedu krčíme rameny.)



Na nožičky vyskočím,  
(Vyskočíme na nohy.)



do kola se zatočím.  
(Zatočíme se dokola.)